

# MYKA – TCM-PRAXIS FÜR ALTERNATIVE MEDIZIN IN STANSSTAD

Seit einigen Monaten führen My Huynh und Karl Sägesser im Ausserfeld in Stansstad eine TCM-Praxis, basierend auf den Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin. Ihre Behandlungen umfassen Fussreflexzonenmassage und Akupunktur, Kräutertherapien mit Ernährungsberatung sowie Bewegungs- und Atemtherapien. Sie behandeln immer zu zweit, was selbst für «austherapierte» Patienten Erfolg bringen kann.

Seit geraumer Zeit beschäftigen sich die beiden Therapeuten mit dem Thema «Gesundheit». Viele Male haben sie sich gefragt, warum in der heutigen Zeit so viele Menschen erkranken und trotz des vielfältigen Angebots an medizinischer Versorgung nicht gesunden wollen. So haben sie festgestellt, dass auch in der Medizin meist Stress an der Tagesordnung ist. Deshalb nehmen sie sich in aller Ruhe gleich zu zweit der Menschen an, die in der Praxis erscheinen. Das Leiden soll vollständig erfasst werden, um die bestmögliche Therapie zur Linderung anbieten zu können. Auch wenn vielleicht die Schulmedizin nicht helfen konnte, machen sie den Versuch, trotzdem eine erfolgsversprechende Therapie zu finden. Die meisten Kran-

kenkassen anerkennen zudem heute die Alternativmedizin (zum Teil mit Zusatzversicherung).

## BEHANDLUNGEN – GRUNDSATZ

Bei akuten Problemen genügen oft drei bis vier Behandlungen, bei chronischen Leiden ist aber meist eine längere Therapie angesagt. Zu Beginn findet in der Regel jede Woche eine Sitzung statt, wobei zu Beginn eine individuelle Kräuterrezeptur (nach Prinzipien der chinesischen Medizin, aber mit einheimischen Kräutern) und eine Ernährungsberatung verschrieben wird. Die Grundbedingung ist lediglich, dass man bereit sein muss, allenfalls seinen Lebensstil und sein Weltbild zu ändern. Alles was zu tun ist, wird unter gemeinsamer Absprache getan. Auch werden persönliche Berufs- und Alltagssituationen im Therapieprinzip berücksichtigt, so dass eine konstruktive Basis entsteht, von der zu guter Letzt alle gewinnen. Das Therapeutenpaar arbeitet zu zweit mit dem energetischen System des Menschen, direkt mit den Händen, beispielsweise an Problemorganen wie Leber, Nieren oder Darm. Bei Schmerzen, oder wenn die Funktion eines Organs beeinträchtigt ist, werden mit Akupunktur und Massage Spannungen gelöst.

## SALZZIMMER

Die beiden Therapeuten behandeln seit Kurzem auch oft in ihrem neuen Salzzimmer. Die Aufgabe von Salz ist es, die elektrolytische Funktion im Körper aufrecht zu erhalten. Da wir jedoch in der heutigen Zeit die Bedeutung dieses Elements vergessen haben, ist das Salz für uns praktisch nur noch in Form eines Gewürzes bekannt. In einigen Ländern wird seit Jahrhunderten die Salztherapie mit Erfolg für bestimmte Erkrankungen eingesetzt, z.B. chronische Bronchitis, Hauterkrankungen usw. Durch die hohe Konzentration an salzhaltiger Luft und den kristallinen Schwingungen wirkt eine Behandlung im Salzbett unterstützend bei solchen Beschwerden. Diese wohltuenden Behandlungen geben dem Menschen die Möglichkeit, eine neue Art der Tiefenentspannung zu erleben.

*Paul Vonarburg*

## PRAXIS MYKA

My Huynh und Karl Sägesser  
Ausserfeld 7, 6362 Stansstad  
Telefon 078 619 88 38  
[www.salzzimmer.com](http://www.salzzimmer.com)  
[myka@salzzimmer.com](mailto:myka@salzzimmer.com)



Medizinraum



Salzzimmer



My Huynh und Karl Sägesser im Salzzimmer