

Praxis MyKa & Salzzimmer, Stansstad

## Bei uns kann man einfach nur «Sein»

**Wir, My Huynh und Karl Sägeser, sind zwei Therapeuten die sich für den gemeinsamen Weg, einen Beitrag zur allgemeinen Gesundheit des Menschen zu erbringen, zusammengeschlossen haben.**



Kari und My

z.V.g

In unserem Interesse ist es, nachhaltige und zielgerichtete therapeutische Arbeit zu leisten und dennoch kostengünstige sowie individuelle Lösungen zu bieten, die auch im Alltag umgesetzt werden können. Zu diesem Zweck haben wir uns in verschiedenen therapeutischen Methoden ausgebildet und diverse Projekte wie z.B. das Salzzimmer realisiert.

### Unsere therapeutischen Ausrichtungen

Der Aspekt des «Mensch sein», der in der Wurzel der Traditionellen Chinesischen Medizin einer der Grundsatzgedanken ist, steht bei uns als oberstes Gebot.

### Wir nehmen uns Zeit

Für den Menschen, der in unserer Praxis erscheint. Wir wollen ihn und sein Leiden vollständig erfassen und

verstehen, um ihm die bestmögliche Therapie zur Linderung seines Anliegens zu verschaffen.

Wir behandeln den Patienten zu zweit. Nur so haben wir die Gewissheit, dass dem Prinzip der Polarität respektive «Yin & Yang» ausreichend genüge getan wird.

### Das Prinzip des Elementes Wasser

Ist stark in unserer Arbeit vertreten. Im Wasser des Mutterleibs reift der Mensch heran, wird als Fötus genährt und geschützt. Wasser, das nicht fliesst, ist der Nährboden von Keimen, bildet Fäulnis und Gestank, auch in unserem Körper, wird zum Nährboden für Krankheit.

Wasser verhilft zu Tiefsinn und Ruhe, Erholung wie auch Klarheit und Reinigung, so dass neue Ideen aufleben können. Somit kann es zu einer Quelle des unerschöpflichen Lebens führen.

### Alles was wir tun

Wird unter Absprache und Einverständnis «des Menschen» getan, der unsere Unterstützung anfordert, egal wie lange dies dauert.

### In unserer Praxis kann man einfach auch nur «Sein»

Ob relaxen oder Wellness, ob zur Therapie oder einfach nur zum Abschalten und Auftanken – wir haben die passenden Räumlichkeiten dazu.

### Unsere Leistungen

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit Akupunktur, Energeti-



Salzzimmer

z.V.g



TCM, Med-Raum

z.V.g



Qi-Gong, Med-Raum

z.V.g

schen- / Fussreflexzonen-Massagen, Einheimischen Kräutern, Ernährungsberatung, Salzluftherapie, Qi-Gong, Atemtherapie.

### Medizinischer Bereich

#### Unsere Angebote / Ihre Wahl

Aufgrund unserer vielseitigen Angebote haben Sie die Wahl, vollständige Krankheitsbilder mit uns zu-

sammen zu therapieren oder unsere Kenntnisse dazu zu nutzen, präventiv Ihre Gesundheit aktiv zu pflegen, wobei in allen unseren therapeutischen Arbeiten das Salzbett integriert ist.

### Salzzimmer

Mir dem einzigartigen Salzzimmer, der liebevollen Betreuung und dem

alternativen medizinischen Wissensstand findet Ihre Therapie in einer Oase statt. Rufen Sie uns unverbindlich an, wir beraten Sie gerne für einen Termin. Oder besuchen Sie unsere Webseite.

### Unsere Behandlungsdauer

Beläuft sich allgemein auf 2 Stunden, da wir gemeinsam zu zweit die Behandlungen vornehmen. Bitte planen Sie vor und nach der Behandlung genügend Zeit ein, damit die Therapie auch in Ruhe durchgeführt werden kann.

### Unsere Öffnungszeiten

Sind flexibel und wir richten uns gerne nach Ihrem Bedarf. Termine am Wochenende sowie an Feiertagen sind auch möglich – wir sind fast das ganze Jahr hindurch für Sie da!

### Praxis MyKa

Ausserfeld 7, 6362 Stansstad  
Telefon: 078 619 88 38  
myka@salzzimmer.com

[www.salzzimmer.com](http://www.salzzimmer.com)



## Schweizerischer Blindenbund

Selbsthilfe blinder und sehbehinderter Menschen



Mehr als 300'000 Menschen sind in der Schweiz blind oder sehbehindert. Die **Altersbedingte Makula-Degeneration AMD** ist dabei eine der häufigsten Sehbehinderungen im Alter.

Spezialisierte Fachpersonen des Schweizerischen Blindenbundes beraten und begleiten betroffene Menschen sowie deren Angehörige und Arbeitgeber bei allen Fragen zu Sehbehinderung und Blindheit. Dies kostenlos seit 1958.

Bitte helfen Sie uns dabei.

**GEMEINSAM NACH VORNE SEHEN.**

**Schweizerischer Blindenbund**

info@blind.ch  
www.blind.ch

Tel 044 317 90 00  
Postkonto 80-11151-1

Friedackerstrasse 8  
8050 Zürich

SMS-Spende  
z.B. 9 Franken:  
**Blind9**  
an die Nummer  
488